

第
八
期DEPENDENCE AND ADDICTION
依 赖 和 沉 溺作者 邓肯·威尔
By Duncan Vere

吸食毒品一开始会使人感到兴奋。人们之所以如此，可能是出于对现实的叛逆和逃避。然而，这的确很危险，因为任何人一旦被毒瘾控制，就会变得软弱无力。

人们可以轻易地通过非法途径买到毒品，某些毒品不但能给人造成严重的损害，而且还能让使用者对剂量的需求越来越大。

对于毒品的一再需求，可能是源自医生的处方，也可能源自其购买途径的非法性给人们带来的感觉，尽管有毒副作用，如果一个人因为健康的需要而对毒品产生依赖，那么人们对此还是宽容的。对于因此给他自身和周围的环境所带来的不良影响，也被认为是次要的。

绝大多数非法购买毒品的行为可以改变一个人对世界的感观，所谓的“柔和的”和“消遣性的”毒品不会导致人们依赖性的产生。但是象海洛因、可卡因一类的毒品可以在很短的时间内让人们增大对其剂量的需求。

尽管如此，消遣性的毒品也存在着危险，在吸食的初始，就存在着致命的危险。最严重的是吸食这种消遣性的毒品，可以刺激人们去尝试那些能使人上瘾的毒品。很多人发现，一旦对消遣性毒品失去兴奋的感觉，

他们就会变得很失落。为了减轻这种失落感，他们就会尝试药性更强的毒品。

危险不止是对人体健康的损害。上瘾的人还会发现，他们的正常工作难以保证购买毒品的庞大资金。有一些英国吸毒者，每周在海洛因及卡洛因上花费 350 到 2000 英镑，这笔巨额资金往往通过盗窃、诈骗、贩毒及卖淫得来①。

吸毒的原因

人们违法吸毒的原因有很多，有些人只是想获得一种体验，寻求一点快乐时光。有些人是想向自己的极限挑战。还有一些人则是为了向同伴证明自己，或是为了容入朋友圈中。

有的人为了减轻情感或身体的伤痛开始吸毒，有的人只在特定的酒店或俱乐部里吸毒。人们面临着各种各样的压力，而毒品又是如此轻易就可以得到，这些都增加了人们吸毒的可能性。

历史回顾

对于依赖和沉溺的看法，有一个演变的过程。在许多世纪里，人们大量地酗酒，很多人沉溺在酒精中。喝水即不卫生又不够男子汉气概的观念，使得人们拼命地饮酒。18 世纪和 19 世纪初期的政治家，个个都有 12 品脱的酒量。克利夫、韦尔伯夫斯、克洛威茨和沃得伍兹都曾经吸过鸦片②。依赖麻醉品，包括嗅烤烟，都是常见的现象，而鸦片和杜松子酒则用来作为使孩子们安静下来的工具。

到了十九世纪晚期，酗酒带来了大量的社会问题。从而引发了禁酒运动。信奉基督教的造酒者，如贝尔克莱和布斯家族希望用啤酒来取代烈性酒，因为啤酒对人的损害相对低一些。

人们对酒精的摄入量已降到了过去的六分之一，不过现在又有上升的趋势，在 11-15 岁的青少年饮酒者中，每 25 人就有一人的酒精摄入量超过了成人的酒精摄入安全标准③。而在成年

饮酒者中，每 25 人中就有一人沉溺于酒精④。

在吸烟方面也存在这一趋势。根据1996年的统计，有13%的青年人有吸烟的习惯，和以前不同的是，女孩子的吸烟人数超过了男孩子（15%比11%）⑤。

自1987年至今，滥用麻醉品的人数增加了5倍，在14到15岁的青少年中，则增加了8倍⑥。另外，16岁到19岁的青年中，约有45%的人承认曾经吸食过违禁麻醉品⑦。

吸食违禁麻醉品现象，并不仅限于下层社会的年轻人中，一项调查表明，在医学院大学生中，吸烟的占10%，过量饮酒的占17%，吸食违禁麻醉品的占37%，而其中经常吸食者占9%⑧。

成年人中，酗酒和滥用违禁麻醉品的人数也在上升。1989年新增的吸食海洛因者约为4000人⑨，而到了1992年，这一人数增加到了7658人⑩，最新的报告表明，在英格兰和威尔士，有13万人吸食违禁麻醉品①。

“在过去的十年里，20几岁的人中，死于毒品的人数增加了3倍(11)”。

沉溺的原因

从最吸食到随后沉溺其中一般有几个原因：

●获得乐趣

改变单调的生活，获得快乐是人们涉足毒品最常见的理由，在他们逐步上瘾的过程中，没有人能发觉自己正在走上歧途。

●自身价值的降低

在一个没有任何典范值得效仿，并且人们很难实现自己心中理想的社会中。毒品看起来的确可以带给人们极大的帮助。

●遗弃

自身价值的降低通常与遗弃行为有关，特别是对于那些被父母遗弃的子女，或者是自认为被父母遗弃的孩子来讲。

●朋友间的影响

人们希望能适应自己的朋友圈，结果使得来自朋友的影响变得十分强大，从而

●社会经历

生活在吸毒家庭中的儿童，更容易养成类似的习惯，大多数人喝酒的习惯就是来自于对父母的模仿。

●获得毒品的轻易性

来自苏格兰健康机构的研究发现了一条简单的规律：毒品越容易获得就会有越多的人上瘾(12)。当街头交易价格下降时，吸毒者就会增加。

●大脑的化学反应

有研究表明，依赖酒精和鸦片对人体内生物化学分子（如多巴胺能）具有破坏作用，而酒精则对大脑细胞具有破坏作用(13)。

●遗传与性别

科学家对于基因如何作用于人类的行为进行了研究，部分研究是在寻找可以导致人们对某些特定毒品上瘾的特殊基因(14)，然而，没有迹象表明，人们会由于遗传而对毒品上瘾。

另外，性别不同，并不会影响是否会沉溺于某种特定的毒品。

这些都说明了，最关键的原因并不在于毒品自身，而在于社会的态度、压力、渴望对吸毒者思维的影响。

●行为与习惯

对于吸毒者来说，过程非常重要。

有时候，你可以在不让一个瘾君子感到十分痛苦的情况下，慢慢的减少他吸食海洛因的剂量。这是因为尽管用量减少了，但是吸毒品依然可以继续保持他们的吸毒习惯，不过，如果拿走他们的注射器，就会引起他们的强烈反映。

各阶段分类

依赖 沉溺	吸食毒品以满足生理或心理依赖的强制行为。更强烈的依赖，以至于在社交中成为负面的典范，人们可能沉溺于毒品、酒精、食物、购物、受赞扬等等。
忍耐	为获得相同的生理心理感受，而对毒品产生越来越高的需求，经过一段时期以后，要么可以中止吸食，要么身体对毒品的反应变得更迟钝。
停止的征 状	当停止吸食毒品时，会感到生理心理的极大痛苦。

吸食违禁麻醉品非常危险，统计局的最新调查显示

影响了自身的行为。

依赖的特征

一个依赖毒品的人会：

- 表现出对毒品逐渐的渴望。
- 养成一种作风，对毒品越来越感兴趣。
- 卷入与金钱有关的犯罪。
- 虐待家庭成员。
- 在停止吸毒时，症状也随之消失。
- 声明要停止吸毒，但事实上却不会。
- 形成一种固定的行为模式。
- 对毒品的耐药性越来越大。
- 在经过一段戒毒期后，迅速地重新产生依赖性。

主要的社会问题

毒品从根本上改变了人们对待其他人的行为举止。目前对此存在着许多的思考：

●合法化

有一种争论，是针对我们是否应该允许他人拥有自由的选择权，是否应该限制或禁止对能使人上瘾的毒品的销售。

有些人认为，允许出售对人体存在巨大损害的烟酒类制品，而禁止销售其他可能对人体有害的麻醉品，是一种伪善行为，他们指出，死于酗酒的人数远远超过了滥用毒品的人数⁽¹⁵⁾，在吸烟者中，每年死于与吸烟有关的疾病人数约有0.9%，而在吸食迷幻药的人中，死亡率只有0.0002%⁽¹⁶⁾。

反对者认为，如果现在想禁止烟、酒类商品的买卖是不现实的。之所以这种买卖依然存在，正是由于它已经成为社会中的一个组成部分。尽管其危害性仍然存

在。而使毒品买卖合法化，则只会引起对市场的破坏性后果。

合法化是否在鼓励更多的人吸毒和上瘾呢？

●特许制

英国对烟、酒产品进行了限制。这样做，是为了保

护消费者和那些不吸烟、不喝酒的人们的健康。

有可能作好特许与禁止之间的平衡吗？

●制造者的利润

很多毒品出自那些曾遭受过严重经济危机的地区。而销售毒品已经成为这些地区必不可少的经济支柱。

如何鼓励人们停止毒品生产呢？

●广告

目前的法律对烟酒类广告进行了限制。然而，对于很多常见广告的限制却并不严格，烟酒类以及麻醉品类制品经常在电影上出现。

这会否导致人们对生产商产生危险的宽容心态？

●自我伤害

吸毒是一种危险行为，而年轻人喜欢的正是它的冒险性。在某种程度上讲，那

《圣经》中的观点

关于使用化学用品获得心理和医学的双重效果，《圣经》中是允许的。（诗篇 104: 15；提摩太前书 5: 23；提多书 2: 3）然而对于那些可能引起生理损害的药物，是禁止使用的。（哥林多前书 6: 19-20；箴言 23: 29-35）

人们会因依赖毒品而丧失自制力。除非拥有理性和圣灵，人们无法摆脱外物的控制。（以弗所书 5: 18；哥林多前书 6: 10-12）依赖是人们内心的一种状态。

照看好自己和他人是正确的行为，它是人生工作的一部分，包括避免身心的伤害，以及逐步建立彼此间的德行。（罗马书 14: 19-20；帖撒罗尼迦书 5: 11）

依赖毒品有害于人们心灵的健康成长，会导致乱交、乱伦及犯罪。

在《圣经》中，家庭是个人及社会的中心（诗篇 68: 6；耶利米书 31: 10）而对毒品的依赖严重地破坏了家庭的凝聚力⁽¹⁷⁾。家庭破裂的地方，社会也必然破裂（申命记 29: 18-29）依赖毒品之所以会有如此大的破坏性，原因就在于它能拆散人们的家庭。

种别人可能会上瘾，而我不会上瘾的思想使他们更相信自己会流芳百世。

对毒品产生依赖性，会导致身心各方面的损伤，如肝脏受损、支气管炎，以及感染爱滋病毒。

人们是否可以自由的作出选择，即使这种选择会损坏他们自身？

证明了，与依靠毒品不同的是，信靠上帝是获得真正自由的途径。

帮助别人改变陋习，重获自由，是一件很困难的事，有时还要付出昂贵的代价，有研究表明，经过长期的治疗，康复能带给人极大的希望。每在治疗毒瘾上投入一英镑，就可能在打击犯

4. 《对策：酒精政治的结构》1997年 乙醚企业第三页
5. 《英国吸烟统计：1976年到1996年》卫生部 1998年
6. 滥用毒品常设会议及儿童法律中心《青年人与毒品》—关于毒品诉讼的政府指导 1999年
7. 帕克尔·H, 布瑞·C, 艾格顿·R 《新型海洛因在英国青年人中的流行》警察研究团体：犯罪侦察与预防系列 P92
8. 高德斯·AH, 豪斯·K 1994年 《健康动态》 26: 85-88
9. 《社会动态》 1989年 P124
10. 《社会动态》 1994年 P100-101
11. 《人口动态》 1998年 93: 37
12. 苏格兰健康教育部 1975年 《酒精中毒在苏格兰》
13. 布朗·F 1982年 《乙醇中毒》ED·尤斯汀·E, 艾伦·R·李斯 出版 纽约
14. 《真实的我们》1999年 德国精神病学档案馆 56: 655-661
15. 《人口动态》 1994年 76: 7
16. 高斯帕·M 1998年 《与毒品为伴》 P111-112
17. 《毒品导致犯罪》1999年 联合国关于照看和再造罪犯的报告

基督徒医学联谊会会刊已出书目

第一期	伦理学入门
第二期	动物实验
第三期	基督徒的伦理观

戒除毒瘾

为了戒除毒瘾，人们需要：

- 改变现状的愿望。
- 承认自己已经上瘾。
- 获得心理帮助以克服痛苦。
- 一种强有力的替代物—可以是对依赖毒品后果的恐惧、新的人际关系、宗教信仰、爱好甚至是宠物。
- 短期的药物帮助。

● 教育

单纯的说“不”，永远也不如提供一种替代物好。如何鼓励人们寻找替代物？

● 社会成本

毒瘾会导致疾病、失业、家庭破裂、忽视儿童以及暴力行为。

寻求自由

我们所处的时代，充分尊重个人的选择，我们不喜欢别人指手划脚。告戒别人不要吸毒经常被看作是一种独裁行为。

基督徒认为，受控于任何事物都是不能接受的，而对毒品上瘾也是其中的一种形式。有趣的是，当代对于自由选择权的要求，却导致了毒瘾的产生。

根据设计，人类与他们的造物主上帝具有某种联系，我们要依靠他，基督徒

罪上节约3英镑(17)。

尽管有些人发现很难控制自己的陋习，但是更多的人发现，节制陋习是重建人生的唯一途径。

我们要帮助别人战胜自我，让人们摆脱对某些陋习的依赖。所有的帮助都旨在提高人们的判断力，恢复他们的工作能力，修复人与人之间、人与家庭之间的和睦关系。

参考书目

1. 内务部《主动抑制毒品》文件第23页《强制治疗：研究中暴露的问题》1998年。
2. 《黄金美国（1993）200年滥用毒品史》J·罗伊·斯科·马德 86: 282-28
3. 《酒精与青年》BPA 与 RCP 合著 1995年

第四期 青少年性别特征 第六期
第五期 看护伦理学 第七期

邓肯·威尔是一名已退休的医生，对于毒品及有关的治疗有浓厚的兴趣。他是伦敦大学治疗学的教授（已退休）及王室学院内科及药学系的成员之一。

以上系列资料的复本可以从 CMF（基督徒医学联谊会）获取。

地址：伦敦 waterloo 路 1 5 7 号

电话：0 1 7 1 9 2 8 4 6 9 4

该系列由 CMF 医学研究会编辑。

CMF 为注册慈善机构。

编辑人：彼得·莫尔博士。

登记号：1039823

