

第
十
八
期

The mind-body problem 精神和躯体

作者 彼得·萨德斯
By *Peter Saunders*

人的精神和躯体是互相分离的呢?还是完全同一的呢?如果是分离的,它们将怎样互相联系?如果它们是同一种“物质”,那其本质是精神的还是纯肉体的。精神和躯体的问题即令人费解的精神和躯体(大脑)之间究竟有怎样的关联这一难题,几个世纪以来一直让哲学家们着迷,同时对我们怎样看待和对待他人也有很深的启示。本文将介绍关于这一论题的主要方面。

关于体外体验的故事,相信人死亡后还有生命,或影响大脑的疾病等等,所有这些都提出了同样的问题:我们的精神和躯体是否是相互分离的,是否可以独立存在?

体外体验,或做为宗教灵性感受的一部分,或在人之将死时,可以在药物的作用下出现。有体外体验的人觉得他们的思想(精神)好象离开了他们的肉体。有些人认为这种感觉只是“思想在做怪”,但有些人却认为这是精神和躯体的确可以独立存在的证据。许

多宗教和文化传统都相信人死后还有来生。特别是在西方社会,有些人认为死亡是生命的终结。另一些人却认为我们在躯体死亡之后还可以有生命,以独立的精神存在,又或者附着在一个新的躯体上,或者在这个世界复活或者在一个新的世界复活。

精神分裂症或阿耳茨海默氏精神病就是两例影响精神的疾病,得这两种疾病的人只剩下了他们本人的“躯壳”。亲属和照料者所照顾的病人看上去完全不同他们曾经相识相爱的人。当人类的精神消失的时候,到底会发

生什么呢?

思想和物质

“精神和躯体”的问题主要是关于精神和躯体是互相分离的还是完全同一的。对此,主要有两种理论:二元论和一元论。

二元论

古希腊哲学家柏拉图是二元论的创导者之一。他认为思想和躯体是有区别的,是可以独立存在的。他还相信再生。二元论者对精神和躯体怎样互相联系,相互作用又有不同的看法。

一些人持平行论观点，即精神和肉体互不影响。大多数平行论者认为人是上帝造的，因此人的精神和肉体的元素是同步进行的，看上去好象互相作用，如把你的手放在热火炉上本身并不会引起疼痛，而是上帝要让你从精神上感到疼痛。在这种情况下，精神和躯体之间互相作用的因果关系都是上帝造成的。

然而，大多数二元论者认为精神和躯体的确有互相影响。雷内·笛卡儿使这一观点得到普及，有时也称做笛卡儿的互相作用的二元论。笛卡儿认为精神和躯体是不同的物质，但精神可以支配躯体去行为（如我可以握拳），反之，躯体可以使精神有感觉（如我用锤砸拇指会感到疼痛）。

笛卡儿还认为精神和躯体可以独立存在。但当它们分开成不同的物质时怎样互相作用呢？和许多平行论者一样，笛卡儿的观点也是上帝负责它们之间的相互作用。

一些现代的二元论者说精神和躯体之间的问题与我们对现实的理解有关。例如，现代物理学认为光在某些情况下好象是能量波，有时又象是“粒子”。但从其本质来看，光既不是波也不是粒子而是别的什么。同样我们对躯体和精神的本身也是错误的。他们认为，如果我们能真正理解躯体和精神到底是什么，我们就能知道它们到底是怎样互相影响的，而不需要把上帝也拉到这种关系中来了。

一元论

一元论认为精神和躯体实质上是同一物质。提起一元论，常常会想起古希腊哲学家亚里士多德。一元论可以分为唯心主义派，他们认为只有思想和精神过程是存在的。另一派是唯物主义者，他们认为只有躯体是存在的。唯心主义者乔治贝克莱假设物理范畴只不过是思想的集合体，它或存在于我们的思想中，或存在于他人的思想中，或存在于上帝的思想中。斯白诺泽认为精神和肉体只是同一物质的两种不同模式，他称这种物质为“上帝”或自然。

许多现代哲学家和科学家都是唯物论者。他们认为任何东西都是物质的或物理的。尽管严格地说，物理主义者应当说能量和物质共存，但他们经常互用“物质的”和“物理的”这两个词。

最近，唯物论越来越流行。现在许多西方人不仅认为人类只不过是非常复杂的机器，而且还认为人类的心理的过程也可以单纯地用物理和生化过程解释。原因有三：

术语表

精神和身体问题——描述精神和身体（或大脑）之间关系的问题

二元论——认为精神和身体是分别存在的不同的实体，它们可能互相作用或不互相作用

一元论——认为所有的事实存在都是一体的，或是精神的或是物质的。

唯物主义——认为只有物质的物体存在的观点

物理主义——认为只有物质和能量是存在的观点

唯心主义——认为只有精神和思想是存在的观点

首先，科学研究揭示了当我们在思考、行为或感知发生在我们人体内的和周围世界的事物时，发生在大脑神经中枢的许多复杂的生化变化。有些作者，如牛津大学的苏珊格林佛德教授，致力于普及我们对大脑功能的理解，在许多方面都有了最新的令人振奋的进展。

其次，新型的复杂的计算机对人的一些大脑功能的模仿，（许多时候比人还快），使我们不得不怀疑我们的大脑是否仅是复杂的计算机？

第三，越来越多的人接受了无神论的观点。他们认为包括生命起源和宇宙本身在内的任何事物都可以用随机机会和自然过程来解释。这些人从物质世界方面寻求他们的答案。他们否认任何超自然的东西的存在。

质疑唯物主义

当然不可能所有这些关于精神和躯体之间如何相关的观点都是正确的。实际上，有些还是互相排斥的。那么，到底哪种观点才能最好地解释我们在这个世界上经历的千变万化的“精神”和“物质”的

现象呢？这个答案使历史上许多伟大的思想家感到困惑。不过，在我们介绍基督教关这个问题的观点前，还是先来看看盛行于西方社会的观点吧。

唯物主义因其不能解释所有的事物和对我们的待人方式有不合适的暗示而受到质疑。

解释的力量

唯物主义者很难用他们的理论来解释一些心理现象，如愿望、意图、感觉、思维和信仰等。

我们大多数人都认为我们有选择的自由，而且作为选择者的“我”，从某种意义上说是处于这种因果关系链之外的。否则，我们的选择就是由 20 世纪的两位有影响的作者斯金纳和赖尔所认为的方式决定的。但当我们面对选择而毫无主意时，这当然永远也不会成为一种选择了。

我们大多数人会很自然地认为实际上有一个“我”在感觉和感知——一个能感知罪过、高兴和痛苦的“我”。当然这些感知都伴随着存在于大脑中的能被测量的、或存在于身体或面部表情中的能被观察

到的电子信号。不过，虽然我们能测量和观察到这些信号和运动，却永远也无法体会别人的个体的主观感受，即使我们可以推测他们的感觉，我们也永远无法有和他们一样的感觉。类似地，尽管我们可以感觉到我们自己的身体（看到、触摸到和感到），但这绝不同于从内里看到和触摸到它们。

同样，当你从书面上或屏幕上读到别人的思想时，你可能会感到别人的存在，但只有他们自己才能拥有他们的思想。我不能经历你的思想，即使我能通过某种仪器知道你在想什么，也不能经历和你一模一样的思想感受。

我们都有一种直觉，我们不只有受物理和化学规则限制的身体，不仅仅是复杂的刺激---反应的机器。唯物主义中有一些理论和我们的亲身感受有一些不一样。

这种直觉完全是由大脑的生化机能产生的一种错觉，不过有一些人类存在的领域不仅仅是简单的因果关系，而是超自然的这一点可能是对的。

我们已经知道，在自然界中有一些能被其

他物种感知到而我们人却无法感知的东西。例如，有一些高音调狗能听到而人却听不到，有些颜色小鸟能看到而人却看不到。“思想”是不是也属于这个范畴呢——人类永远无法测量或完全理解的东西？

果我们认为在一个封闭的宇宙中，除了物质以外什么都不存在，那么人的思想就是这个封闭的因果关系的一部分。这就使我们只能认为我们的思想，包括我们对唯物主义的信仰只是简单地由物理和生物化学

在区别对待大脑受损的人和动物时没有一个真正的依据。生物伦理学家彼得·辛格非常尖锐地提出了这个问题：抛开围绕在“人”这个术语周围过于浓重的宗教色彩，我们可以看到一个“正常”的人拥有比其它动物更多的特征，如理性、自我意识、沟通能力等等。但无论我们多么富有智慧，多么具有生命意识，都不能因此把人类看得过于神圣。³

辛格就是基于这样的理论成为杀婴、安乐死和主张动物和人类享有平等的权利的倡导者。这种观点可能会让我们大吃一惊，但这其实是认为人如果丧失或没有合理的精神机能就“不成为人”的看法的自然结果。

基督教的观点

精神和身体的问题是复杂的。虽然不是所有的基督徒都同意其解决方式，但大多数还是接受二元论而不是一元论观点。基督教研究者认为他们是自然（科学）和上帝（圣经）的学生。

基督教的解决方式将在科学和圣经的教训间保持一致。基督教是

哲学家

柏拉图（公元前 427-327 年）古希腊哲学家和二元论者

亚里士多德（公元前 384-322 年）古希腊哲学家和唯物主义者

笛卡儿，雷内（1596-1650）法国哲学家和数学家，精神和身体二元论的奠基者

斯宾诺莎，布鲁克（1632-1677）犹太哲学家和一元论者，他认为只有一种叫做上帝或自然的物质是存在的

贝克莱，乔治（1685-1753）英国哲学家，一元论的奠基者

最近十年来，思想领域的哲学家们开始怀疑随着科学的不断发展，人类将能解释大脑和感觉之间的关系这种可能性。卡玛斯¹把这一问题称做“难题”。因为精神和物质实际上是不同的，这道鸿沟很难逾越。还有些人把这种情况叫做“新的神秘”，因为他们认为精神/知觉本身就是神秘的，不能用标准的科学方式去解释的。²

但唯物主义还有一个更深的逻辑问题。如

因素决定的。但如果我们只是简单地决定唯物主义是正确的，那么我们怎样确定它是正确的呢？

如果我们想保留对客观知识提出异议的权利，我们必须承认人的精神是独立于自然的。但这将否认唯物主义。

受人尊敬的基础

唯物主义的另一个问题是，它有根据一个人的聪明程度去评判一个人的趋势。这使我们

怎样解释人的本质，以及人的精神和身体之间关系的问题的呢？圣经是这样告诉我们的：人类是神圣的，复杂的，有责任的，永恒的——但也是有限的。

神圣的

上帝有思想却不需要在世界上有一个身体去行为。类似地，虽然人的身体是自然世界的一部分，但人类还有从某种意义上还是超自然的，甚至可以影响其内部的精神。“依上帝的形象而造”⁴使我们有和上帝一样的创造性，唯理性，个性，自由意志，自我意识和自觉性，同时被赋予一种特殊的尊严值得受尊敬。⁵

复杂的

<<圣经>>中说人是由精神，灵魂和肉体组成的，⁶但这些部分并不是象拼装玩具一样粘在一起的。希腊文化喜欢将精神，灵魂和身体分开来看，而<<圣经>>中却是把人当作一个整体来看的。上帝把人造成一个由“大地的泥土”和“生命的呼吸”共同组成的“活的生命”。⁷这就是说我们有物质和非物质两种领域，但它

们同时存在于一体。与此相对照的是，唯物主义对此问题趋向于寻找最简单的解决方式。

负有责任的

<<圣经>>告诉我们人是可以做出真正的决定，并会对此负责。我们不只是简单地受自然和命运的摆布。这也是上帝可以合理地审判我们的原因。如果我们只是一些机器人，无法控制自己的意志。那么，上帝让我们承担自己的罪就是不公平的⁸（罪的字面意思是“偏差”）。这一点又证明了我们的精神从某种意义上说是超自然的。

永恒的

虽然我们的身体会死亡，然而《圣经》告诉我们尽管如此，人类是永恒的而且可以永生。人在死亡后的生命显示了我们不仅有身体。不过死亡不会使精神脱离肉体或使人再生。而且《圣经》说人一旦死亡后将会面对审判⁹，或去天堂或下地狱取决于我们对基督耶稣的反应。¹⁰那些通过耶稣和上帝重建良好关系的人们将会在一个美好的“新的天堂和地球”¹¹复

活，和上帝永远生活在一起，就像耶稣基督死后复活一样。¹²我们可以清楚地听到耶稣对那个在十字架上的盗贼说——“今天你将会和我同在天堂”。¹³

有限性

最后，不同于上帝的是，人类的能量和知识是有限的。除了能力之外，我们还受时间和空间的限制。即使有复杂的技术，宇宙中也有许多东西是我们永远也无法了解的。可这并不是我们不会去提问或利用上帝来填补我们知识空白的借口。不过我们将谦虚地承认有些东西永远是神秘的，是我们所无法理解的。可能精神和身体之间关系就是一个神秘的人类无法解决的问题。

结论

我们可能永远也无法揭开精神和身体之间关系的复杂性，但我们必须小心不要太快地接受唯物主义。唯物主义无法解释我们自己的直觉，而且也不太赞成我们对待人的方式。<<圣经>>告诉我们因为人类是根据上帝的形象造的，因此不论他们的身

体有怎样的残疾或是精神错乱，他们都拥有真正的尊严。他们必须受到尊重。人的身体有自然的终结，但因人是永恒的，就有希望在死后复活时，过上更美好的生活，重新以上帝给的新的身体生活在一个新的美好的世界。

参考书目

REFERENCES

1. 卡玛斯 D. <<精神的知觉：基础理论的研究>> 牛津大学出版社，1996
2. 亚斯密斯 C. 二元论. 精神哲学的词典 www.artsct.wustl.edu/~phtios/MindDict/chialism.himl
3. 辛格 P. 《生命是神圣的还是仅仅高等一些》
儿科学 1983; 72: 128-9
- 4: 创世纪 1: 26-27
- 5: 创世纪 9: 5-6
- 6: 帖撒罗尼迦前书 5: 23
- 7: 创世纪 2: 7
- 8: 罗马书 3: 23; 6: 23

- 9: 希伯来书 9: 27
- 10: 启示录 20: 11-15
- 11: 启示录 21: 1-5
- 12: 腓立比书 3: 21
- 13: 路加福音 23: 43

基督徒医学联谊会会刊已出书目

- | | |
|------|------------|
| 第一期 | 伦理学入门 |
| 第二期 | 动物实验 |
| 第三期 | 基督徒的伦理观 |
| 第四期 | 青春期性行为 |
| 第五期 | 看护伦理学 |
| 第六期 | 人工生育 |
| 第七期 | 治疗的撤消和终止 |
| 第八期 | 依赖和沉溺 |
| 第九期 | 医生协助下的自杀 |
| 第十期 | 人为何物 |
| 第十一期 | 人类基因组 |
| 第十二期 | 无性繁殖疗法与干细胞 |
| 第十三期 | 不要苏醒的困惑 |
| 第十四期 | 基因与行为 |
| 第十五期 | 人体实验 |
| 第十六期 | 无性繁殖 |
| 第十七期 | 资源配置 |
| 第十八期 | 精神与躯体 |

以上文章可从 www.cmf.org.uk/ethics/briefbrief.htm 网站查询或免费从 CMF 索取。

有关书目

布朗 WS, 墨菲 N, 马隆尼 NH 等 <灵魂会怎样> 福特斯出版社, 1998

格林费尔德 SA <人类大脑指南>; 维登费尔德及尼克勒斯, 1999

格林金森 MH, 卓斯 WB, 格斯曼 U <科技中的人类>. T&T 克拉克出版, 1997

吉维斯 M <改变中的人类自然形象> 科学与基督信仰出版社 2002; 14: 3-32

李维斯 CS 奇迹。纽约。马克米林。1960。发现出版社再版 1998

瑞尔 G <人脑的奥妙>, 哈特吉森, 1949。伦敦企鹅 1963 年再版

斯吉那 BF <超越自由与尊严> 1971, 企鹅 1973

彼得 桑德雷 博士是基督教医学联谊会的秘书长

以上系列资料的复本可以从 CMF (基督徒医学联谊会) 获取。

地址: 伦敦 waterloo 路 1 5 7 号

电话: 0 1 7 1 9 2 8 4 6 9 4

该系列由 CMF 医学研究会编辑。

CMF 为注册慈善机构。

编辑人: 彼得·莫尔博士。

登记号: 1039823

