



Подростковая сексуальность

Тревор Стаммерс

Многие говорят, что не видят никакой нравственной проблемы в том, что подростки занимаются сексом, и считают это просто фактом современной реальности. Что ж, может быть; но только правильно ли это?

Эксперт по СМИ д-р Джон Колли без обиняков говорит то же самое: примите подростковый секс как реальность и научитесь с ним жить. Однако такой подход предполагает, что ничего плохого в подростковом сексе нет.

Подростковый секс действительно широко распространён и стал нормой для старших подростков. Каждая пятая девушка и каждый четвёртый юноша начинают сексуальную жизнь ранее 16 лет. К 24 годам больше половины из них уже сменили два или более сексуальных партнёра. Что приводит к столь ранней половой активности? И имеет ли раннее начало половой жизни какие-то негативные последствия?

Сексуальное давление

Сочетание биологических и социальных факторов оказывает сильное давление на подростков и принуждает их к раннему началу половой жизни.

Ранняя половая зрелость

У мальчиков первым признаком половой зрелости является увеличение яичек. Это начинается примерно в 12 лет и обычно

заканчивается к 14 годам. У девочек примерно с 11 лет начинает расти и развиваться грудь. За этим, примерно через два года, следует менархе, первая менструация. Вместе с половой зрелостью приходит способность испытывать половое возбуждение. У большинства подростков физическая способность заниматься сексом развивается намного раньше способности быть зрелым, преданным и любящим партнёром.

Манипуляция со стороны СМИ

Как никогда раньше, подростки подвергаются нескончаемому давлению со стороны СМИ, побуждающих ребят начать заниматься сексом как можно раньше. Кино, телевидение, поп-музыка, интернет, компьютерные программы, подростковые романы и журналы — все они преподносят секс как некий символ социального статуса и главный смысл жизни. Даже

Подростки ещё никогда не испытывали столь мощного давления со стороны СМИ, подталкивающих их к раннему сексу.

трезво настроенный обозреватель подростковых журналов замечает: «Вне зависимости от того, есть у девочки друг или нет, постоянно читая о постоянном стремлении мальчишек поскорее лишиться невинности, она может подумать, что секс — это „цена, которую ей придётся

заплатить за романтические отношения“»¹.

Контрацепция

Противозачаточные таблетки появились в начале 1960-х годов. С тех пор у нас появилась возможность отделить секс от репродукции с достаточно высокой степенью надёжности и безопасности. Понятно, что это заметно сказалось на сексуальном поведении. «Случайный секс стал таким же лёгким и доступным, как очередная сигарета»², — так одна из первых пользовательниц противозачаточных таблеток описала изменения в своей новообретённой сексуальной жизни.

Сексуальное просвещение

Есть данные о том, что качественное сексуальное просвещение отдаляет возраст первого сексуального опыта³. Однако большинство программ сексуального воспитания в Британии пользуются среди подростков ничуть не большим влиянием, чем мнения сверстников — по крайней мере, у девочек⁴.

Что говорит о сексе Бог

В иудео-христианской традиции секс рассматривается как благой Божий дар. Он предназначен только для любящих, верных и преданных супружеских отношений, которые должны быть гетеросексуальными. Главным источником такой этики являются первые главы Библии: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»⁵.

В Новом Завете этот ключевой стих подтверждается как Иисусом⁶, так и одним из первых Его последователем, Павлом⁷. Здесь прослеживается чёткая последовательность развития отношений между мужчиной и женщиной. Сначала должен произойти некий публичный акт создания нового семейного союза. Затем происходит посвящение двух партнёров друг другу в исключительных гетеросексуальных отношениях. За этим следует радостное слияние двоих в «одной плоти» — библейское понятие, включающее в себя сексуальную близость.

Новый Завет недвусмысленно говорит, что даже когда протитутка занимается сексом с одним из своих клиентов, между ними возникает незримая связь: двое становятся одной плотью. В Библии нет такого понятия, как случайный секс. Может быть, партнёры не относятся к своим отношениям серьёзно, но сексуальная связь всегда имеет определённые последствия. В лучшем случае секс даёт двоим экстагическое наслаждение и углубляет их преданность и любовь друг к другу. Однако без постоянства и посвящения он может привести к чувству вины, сожаления и обиды.

Мастурбация

Мастурбируя, человек прикасается к своим половым органам или потирает их для достижения сексуального наслаждения, обычно доводя себя до оргазма. Более 95 % мальчиков и 50-80 % девочек регулярно занимаются мастурбацией в подростковом возрасте. Для многих людей мастурбация становится первым сексуальным опытом.

Практически все современные учебники по сексуальности утверждают, что это совершенно безвредный способ облегчить сексуальное напряжение и получить сексуальное наслаждение в одиночку. Многие сексопато-

логи считают регулярную мастурбацию вполне нормальным способом сексуальной практики перед тем, как у человека появляется партнёр. О проблемах, связанных с мастурбацией, упоминают редко; более того, часто их существование вообще отрицается.

Некоторые мифы викторианской эпохи нам действительно следует развеять. Раньше считалось, что **мастурбация приводит к слепоте или слабоумию**. Эти идеи являются репрессивными и ошибочными. Однако нам нужно помнить, что мастурбация:

- нередко связана с чувством вины. Это случается как в семьях, где сексуальность подавляется, так и в семьях с либеральными взглядами;
- эгоистична по характеру. Правда, это ещё не значит, что она автоматически становится дурной. Однако будучи эгоцентричной по своей сути, она вряд ли поможет человеку подготовиться к сексуальной близости, где люди взаимно отдают себя друг другу;
- может привести к ощущению изоляции, вызвать негативное отношение к противоположному полу и гневную реакцию на отношения между мужчинами и женщинами⁸;

- нередко опирается на сексуальные фантазии и использование порнографической литературы. Библия называет всё это «прелюбодеянием в сердце своём»⁹. Кроме того, увлечение порнографией может вызвать дальнейшие проблемы, связанные с сексуальными отклонениями и даже сексуальным насилием¹⁰;
- может превратиться в навязчивую привычку, которую трудно контролировать¹¹.

Опасности подросткового секса

В новом Эдеме подростковой сексуальной свободы всё-таки встречаются опасные змеи.

Венерические инфекции

Сексуально активные подростки больше подвержены риску заболевания венерическими инфекциями (ВИ), последствия которых могут преследовать их всю жизнь — например, став причиной бесплодия. Соответственно, подростки могут подвергать опасности собственное репродуктивное будущее. Кроме того, чем раньше подросток начинает половую жизнь, тем выше вероятность венерических заболеваний.

Секс и закон

Акт об изнасиловании от 1956 года гласит, что мужчина от 14 лет и старше, вступающий в половые сношения с девушкой, не достигшей 13 лет, совершает серьёзное уголовное преступление. Сексуальные сношения с девушкой от 13 до 16 лет также являются правонарушением, но в этом случае мужчина имеет право заявить в своё оправдание, что:

- а) у него были веские основания считать, что он состоит с девушкой в законном браке *или*
- б) у него были веские основания считать, что девушке было не менее 16 лет. Эти оправдания имеют силу лишь в том случае, если мужчина не старше 24 лет и ранее не привлекался к ответственности по подобному обвинению.

Для гомосексуальных сношений совершеннолетний возраст наступает в 18 лет, хотя Парламент может снизить его до 16 лет. Для лесбиянок этот возраст не определён.

Цель закона — оградить молодых людей от сексуальной эксплуатации. Он не создан для того, чтобы наказывать тех, кто вступает в те или иные отношения по взаимному согласию.

Распространённость ВИ нередко занижается. В одной популярной книге о подростках ошибочно утверждается, что «статистика не подтверждает существующие мифы» о росте числа венерических инфекций¹². Но ежегодно британские врачи лечат около 580 тысяч новых случаев ВИ. С 1981 года их число возросло на 21 %, и 20 тысяч из этих пациентов являются подростками.

Примерно треть всех больных гонореей женщин и одна восьмая больных гонореей мужчин младше 20 лет. У сексуально активной девочки 15 лет риск получить воспаление тазовых органов в 10 раз выше, чем у 23-летней девушки. Это особенно тревожная статистика, потому что именно это заболевание часто приводит к бесплодию. В каждом пятом случае генитального герпеса и каждом третьем случае остроконечных бородавок (кондилом) пациентками являются девушки моложе 20 лет.

На одной международной конференции в Нью-Йорке прозвучало мнение, что ситуация вышла из-под контроля. «Возможно, около 70 % людей, начавших половую жизнь до 19 лет, вступали в контакт с носителями венерических инфекций и заразились сами. Затем они могли передать инфекции другим, не ощущая болезни или не зная, что больны»¹³.

Может быть, кто-то утешится, узнав, что в 1992 подростки составляли лишь 0,4 % из 218 301 случаев заболевания СПИДом в США. Однако 19,5 % больных СПИДом были в возрасте 20—29 лет. Поскольку СПИД развивается примерно 8 лет, многие из них могли заразиться, будучи подростками.

Подростковая беременность и аборты

Подростковое мышление отличается нежеланием смотреть в глаза реальности и легкомысленными самоутешениями типа: «Всё будет хорошо».

Гомосексуализм

Вопрос гомосексуализма требует такой политкорректности и деликатности, что бывает довольно трудно отделить мифы от фактов. Самый представительный опрос общественного мнения среди 19 тысяч мужчин Британии показал, что 1,1 % из них имели половые сношения с партнёром своего пола в течение последнего года. Цифра выросла до 3,6 %, когда мужчин спросили, был ли у них хоть когда-нибудь сексуальный партнёр того же пола. Эти данные подтверждают похожие исследования, проводившиеся недавно в США. Среди женщин последняя цифра ещё ниже и составляет 1,7 %, а число женщин, имевших сексуальные отношения с партнёром той же пола за последние пять лет, не достигает и одного процента.

Итак, гомосексуализм среди взрослых — явление редкое. В подростковом же возрасте чувства к людям того же пола, напротив, возникают довольно часто. В подавляющем большинстве случаев эти чувства недолговечны и не являются признаком гомосексуальной ориентации.

Сегодня большинство людей считают, что сексуальная ориентация человека не имеет значения. Гетеросексуальное и гомосексуальное поведение — это лишь разные варианты половой практики. Однако нужно подчеркнуть два момента:

- Гомосексуальное поведение несёт в себе больше риска для здоровья, чем гетеросексуальное. Одно исследование показало, что продолжительность жизни мужчин-гомосексуалистов примерно на 30 лет короче, чем у мужчин-гетеросексуалов¹⁹.
- Разные виды химической зависимости также больше распространены среди гомосексуалистов, нежели среди гетеросексуалов. Злоупотребление алкоголем случается здесь в 1,5 раза чаще, кокаином — в 2,3 раза чаще, бензодиазепинами (транквилизаторами типа сибазона) — в 4 раза чаще, а ампулами с амилнитритом, расслабляющим анальные мышцы, — в 58 раз чаще, чем среди мужчин с гетеросексуальной ориентацией.

Если человек испытывает однополое влечение, это ещё не означает, что он должен становиться активным гомосексуалистом. Многие люди с гомосексуальным влечением приходят к специалистам с просьбой помочь им измениться. И хотя это всегда нелегко, некоторые из них действительно меняются^{20, 21}. Есть множество свидетельств гомосексуалистов и лесбиянок о том, как их жизнь преобразилась благодаря силе Иисуса Христа²².

Согласно одному исследованию, больше 70 % девочек-подростков, считали, что они никак не могут забеременеть¹⁴. Однако печальная реальность такова, что в Британии ежегодно более 8 тысяч девочек, не достигших 16 лет, сталкиваются с проблемой незапланированной беременности. Больше половины этих девочек прерывают свою беременность: ежегодно аборт делают 40 тысяч подростков. В Британии самый высокий уровень подростковых беременностей во всей Западной Европе. В 1995 году он составил 9,4 беременностей на 1000 человек, что на 11 % превышало уровень предыдущего года.

Во всём этом пытаются винить консервативных моралистов,

препятствующих свободному распространению информации о противозачаточных средствах среди подростков. Однако ни один контрацептив не гарантирует стопроцентной защиты. Упрямые факты показывают, что одной из основных причин столь большого числа подростковых беременностей является недостаточно эффективное предохранение¹⁵.

Рак шейки матки

В Великобритании рак шейки матки ежегодно убивает полторы тысячи женщин, и эта цифра постоянно растёт. Женщины, рано начавшие половую жизнь, больше подвержены риску этого заболевания, нежели те,

кто начал заниматься сексом позднее.

Увеличение числа сексуальных партнёров также увеличивает этот риск. Рак может быть связан с вирусными инфекциями — такими, как простой герпес и остроконечные кондиломы. И дело тут не только в беспорядочной сексуальной жизни среди женщин. Мужчина с беспорядочными сексуальными связями ставит всех своих будущих сексуальных партнёров под большую угрозу возникновения рака шейки матки.

Другие опасности

Сексуально активные подростки чаще участвуют в других видах рискованной деятельности, нежели их сверстники, сохраняющие девственность. Нередко секс является «лишь одним элементом целого комплекса проблемного поведения, включающего в себя употребление наркотиков, мелкие преступления и трудности в школе»¹⁶. Согласно одному исследованию, сексуально активные девочки 12—16 лет в шесть раз чаще совершают попытки самоубийства¹⁷.

Возрастающее употребление наркотиков и алкоголя вызывает особую тревогу. Секс под влиянием наркотиков или алкоголя чаще приводит к незапланированной беременности и заражению венерическими инфекциями.

В эмоциональном плане ранний секс также обходится подросткам дорого, особенно девочкам. Д-р Мэри Кальдерон, основательница Американского совета по сексуальной информации и просвещению, признаёт, что «никто не знает, чем обернётся чрезмерно ранний секс... Сексуальная близость вне атмосферы конфиденциальности, эмпатии и доверия может помешать человеку в дальнейшем выстраивать зрелые, постоянные отношения»¹⁸. Люди, начавшие половую жизнь до 16 лет, чаще сожалеют о своих поступках, чем те, кто начал заниматься сексом позже.

Не можешь вести себя хорошо...?

Большинство педагогов, занимающихся сексуальным просвещением, считают контрацепцию решением всех проблем сексуального здоровья. Конечно, если подростки всё равно будут заниматься сексом, им лучше пользоваться адекватной контрацепцией, нежели вообще обходиться без всякой защиты. Однако всех проблем контрацепция не решит.

Например, в 15 % случаев презерватив оказывается ненадёжной защитой от беременности — даже среди тех, кто пользуется им давно и постоянно. От венерических инфекций он защищает ещё неэффективнее, особенно если им пользуются неопытные подростки.

Контрацепция не может уберечь от острой душевной боли (в основном, у девочек) или поверхностности и цинизма (в основном, у мальчиков), которые являются последствиями ранних сексуальных связей.

*Секс в любом контексте,
кроме полной самоотдачи
в браке, принесёт вам только
разочарование.*

«Делай всё, что тебе нравится!» — так, вкратце, относится к подростковому сексу нынешнее поколение, особо не задумываясь о будущем. Нашей культуре, подсевшей на презервативы, это кажется вполне приемлемым. Однако если не забывать о долгосрочной перспективе, влюблённой паре лучше всё-таки подождать, пока уровень сексуальной близости не будет отражать и другие аспекты их взаимоотношений.

Сексуальная близость в своей высшей и лучшей форме означает: «Я полностью принадлежу тебе!» Если вы не собираетесь посвящать себя своему партнёру на всю жизнь, ваш секс никогда не станет таким, каким он мог

бы быть. В любом ином контексте, кроме полной самоотдачи в браке, секс принесёт вам только разочарование.

Д-р Тревор Сталмерс является преподавателем общей практики в Медицинском колледже при больнице Св. Георгия. Он является автором «Семейного путеводителя по сексу и близости» и книги «Любовь, истекающая кровью: когда близость перерастает в насилие».

Ссылки

- 1 Mellanby A. Teen-zine sex is not all it seems. *BMJ*. 1996 312;451.
- 2 Vaughan P. The Pill On Trial. Pelican 1972, p185.
- 3 Mellanby A, Phelps F, Crichton N, Tripp J. School sex education: an experimental programme with educational and medical benefit. *BMJ*. 1995, 311;414-7.
- 4 Wellings K, Wadsworth J, Johnson A, Field J, Whitaker L, Field B. Provision of sex education and early sexual experience: the relation examined. *BMJ*. 1995, 311;417-20.
- 5 Быт. 2:24.
- 6 Мф. 19:5, 6.
- 7 1 Кор. 6:16.
- 8 Christensen C. Prescribed masturbation in sex therapy: a critique. *Sex and Mar Ther*. 1995, 21;87-99.
- 9 Мф. 5:28.
- 10 Itzen C (Ed.) Pornography. OUP. 1992.
- 11 Bancroft J. Human sexuality and its problems. Churchill Livingstone. 1985, p120.
- 12 Coleman J, Hendry L. The nature of adolescence. Routledge. 1990, p147.
- 13 Goldsmith M. Silent epidemic of social disease makes experts raise their voices. *JAMA*. 1989, 261;3509-10.
- 14 Shah F, Kantner J, Zelnick. Unprotected intercourse amongst unwed teenagers. *Fam Plan Perspect*. 1975, 7;39-41.
- 15 Williams ES. Contraceptive failure may be a major factor in teenage pregnancy. *BMJ*. 1995, 311;807.
- 16 Orr D. Premature sexual activity as an indicator of psychosocial risk. *Paediatrics*. 1991, 87;141-7.
- 17 *ibid*.
- 18 Quoted in Collins R. A physician's view of college sex. *JAMA*. 1975, 232;392.
- 19 Cameron P, Playfair W, Wellum S. The longevity of homosexuals: before and after the AIDS epidemic. *Omega: Journal of death and dying*. 1994, 29, 249-271.
- 20 Mansell Pattison E. Ex-gays: Religiously mediated change in homosexuals. *Am J Psych*. 1980, 137;1553-62.
- 21 Green J, Miller D. Male homosexuality and sexual problems. *Br J Hosp Med*. 1985, 353-355.
- 22 Davies R, Rentzel L. Coming Out of Homosexuality. Hodder 1995.