



Зависимость и пристрастие

Дункан Вир

Вначале мысль о том, чтобы принимать наркотики, может казаться весьма привлекательной. Человек думает, что они дадут ему возможность противостоять его нынешним обстоятельствам или просто убежать от реальности. Однако всегда существует серьёзный риск, что вскоре он станет безвольным пассажиром, а за рулём его жизни окажется пагубная привычка к наркотикам.

Сейчас купить наркотики довольно просто. Однако некоторые из них не только причиняют человеку серьёзный ущерб, но и вызывают сильное привыкание.

Потребность в повторных дозах может возникать по отношению как к незаконно приобретённому наркотику, так и к лекарству, прописанному врачом. Эта зависимость может быть благотворной, как в случае с медикаментами, помогающими пациенту с больным сердцем, или она может идти человеку во вред. *О химической зависимости, аддикции или наркомании* можно говорить, когда потребность в том или ином веществе начинает оказывать негативное влияние на самого человека или его социальное окружение.

Самыми популярными наркотиками являются те, что изменяют настроение человека или его восприятие мира. Так называемые «слабые» или «рекреационные» наркотики (такие, как экстази) не вызывают привыкания, но другие — такие, как героин или крэк — быстро припирают человека к стенке и заставляют его искать всё новые и новые дозы.

Но даже слабые наркотики чреватны опасностями. Во-первых, они

вызывают побочные эффекты, которые могут оказаться смертельными. Кроме того, употребление рекреационных наркотиков может подтолкнуть человека к использованию наркотиков, вызывающих привыкание. После того, как «кайф» от слабого наркотика выветрился, многие люди испытывают общее недовольство собой и для облегчения прибегают к наркотику по сильнее.

Потеря здоровья — это не единственная опасность. Наркоману трудно продолжать работать, как раньше, но одновременно ему нужны крупные суммы денег на покупку наркотиков для поддержания своей зависимости. Некоторые наркоманы в Британии тратят от £350 до £2000 в неделю на смесь героина и крэка. Большинство из них добывает эти деньги посредством воровства в магазинах, краж со взломом, мошенничества, торговли наркотиками и проституции¹.

Подталкивая к наркотикам

Люди начинают употреблять наркотики по разным причинам. Некоторые просто хотят посмотреть, что это такое, и «оттянуться». Другим хочется проверить свои возможности. Кто-то ещё стремится доказать что-то себе самому или не желает отставать от своих друзей и сверстников.

Некоторые начинают употреблять наркотики, чтобы облегчить душевную или физическую боль. В других случаях это связано с атмосферой, царящей в некоторых клубах и на определённого рода тусовках. Социальное давление вкупе с доступностью наркотиков значительно повышает риск того, что человек, посещающий такие места, начнёт употреблять наркотики.

Исторический обзор

Сейчас отношение к алкоголизму наркомании совсем иное, чем в прежние времена. На протяжении долгих столетий большинство людей сильно пили и многие из них были настоящими алкоголиками. Пить воду было небезопасно, а «мужское достоинство» джентльмена измерялось тем, сколько спиртного он может поглотить, удерживаясь при этом на ногах. В XVIII и в начале XIX века ведущие политики нередко выпивали по 12 пинт (т. е. примерно по 6 литров) пива или эля в один присест. Клайв, Уилберфорс, Кольридж и Вордсворт какую-то часть своей жизни регулярно принимали опиум². Химическая зависимость, включая пристрастие к нюхательному табаку, была вполне обычным делом. Грудничков и маленьких детей успокаивали опиумом или джином.

В XIX веке социальные проблемы, вызванные пьянством, привели к возникновению движения за введение «сухого закона». Пивовары-христиане (например, семьи Беркли и Бакстон) вместо крепких напитков предлагали пить пиво, считая его менее вредным.

Одно время потребление алкоголя в среднем снизилось до одной шестой прежнего уровня, однако сегодня оно снова возрастает. Каждый 25-й ребёнок в возрасте от 11 до 15 лет пьёт больше безопасной нормы алкоголя для взрослого³. Каждый 25-й взрослый по всем признакам является алкоголиком⁴.

Та же самая тенденция наблюдается и в потреблении табака. В 1996 г. 13 % подростков в возрасте 11-15 лет регулярно курили — причём, в противоположность прежней статистике, сейчас курят больше девочки, нежели мальчики (15 % и 11 % соответственно)⁵.

С 1987 г. употребление наркотиков возросло в пять раз среди подростков 12—13 лет и в восемь раз среди ребят 14—15 лет⁶. Кроме того, около 45 % молодёжи 16—19 лет признаются в том, что уже успели попробовать наркотики⁷.

Наркомания распространена не только среди молодёжи или детей из неблагополучных семей. Исследования показывают, что 10 % студентов-медиков курят табак, 17 % злоупотребляют алкоголем, 37 % хоть раз принимали наркотики, а 9 % употребляют их и сейчас⁸.

Уровень алкоголизма и наркомании среди взрослых также растёт. В 1989 году число людей, пристрастившихся к героину, возросло примерно на 4000 человек⁹, но к 1992 году эта цифра увеличилась на 7658 новых наркоманов ежегодно¹⁰. Недавняя статистика показывает, что сейчас в Англии и Уэльсе 130 тысяч наркоманов¹.

Каждый наркоман подвергает себя очень серьёзному риску. Согласно недавнему опросу, проведённому Национальным комитетом по статистике, «за последние десять лет смертность, связанная с употреблением наркотиков, среди мужчин 20—30 лет возросла в три раза»¹¹.

Шаги к зависимости

Люди начинают злоупотреблять алкоголем и наркотиками и впо-

следствии становятся зависимыми по нескольким причинам:

• Для развлечения

Стремление получить удовольствие является самой распространённой причиной употребления наркотиков, так как они вызывают экстремальные ощущения и нарушают повседневную монотонность. Никто не думает, что попадётся на удочку и станет зависимым.

• Низкая самооценка

В мире, где имидж определяет всё, дотянуться до проецируемого идеала бывает очень трудно, и человек надеется, что наркотики придадут ему хоть какой-то уверенности.

• Отверженность

Бывает, что низкая самооценка усугубляется ощущением отверженности. Это чувство может быть реальным (как, например, если родители отказались от своего ребёнка) или воображаемым.

• Давление со стороны сверстников

Людам хочется не отставать от своих друзей. Вот почему давле-

ние стороны сверстников бывает таким мощным и так сильно влияет на поведение человека.

• Воспитание

Дети из семей, где курение или употребление наркотиков считается нормальным, усваивают себе эти привычки чаще своих сверстников. Большинство людей перенимают привычки употребления алкоголя у своих родителей.

• Доступность наркотиков

Исследования Шотландского отдела по санитарному просвещению обнаружили простую зависимость: чем доступнее наркотик, тем больше людей на него подсаживается¹². Когда уличная цена на наркотик падает, его употребление возрастает.

• Химия мозга

Есть данные о том, что на некоторые виды алкогольной и опиумной зависимости влияют общие биохимические факторы (например, допаминергические пути) и продукты распада алкоголя (тетрагидроизохинолины в мозгу)¹³.

• Генетика и пол

В результате изучения того, как гены влияют на наше поведение, некоторые учёные заявляют, что наличие или отсутствие тех или иных генов повышает риск зависимости человека от тех или иных веществ¹⁴. Однако нет оснований утверждать, что генная организация человека неизбежно толкает его к зависимости. Кроме того, пол человека никак не влияет на его подверженность той или иной зависимости.

Всё это позволяет нам заключить, что главной причиной зависимости является не сам наркотик, а общественный климат, социальное давление и внутреннее желание человека, не дающее ему покоя.

• Поведение и привычки

Процесс употребления наркотика может стать для человека очень

Общепринятая терминология

Химическая зависимость, аддикция	неотвзяная потребность в наркотике, чтобы удовлетворить психологическую или физическую зависимость от него.
Зависимость	сильное пристрастие, приводящее к социально нездоровому и пагубному поведению. Люди могут страдать от пристрастия к наркотикам, алкоголю, пище, хождению по магазинам, похвале в их адрес и т. п.
Толерантность (привыкание)	потребность принимать всё большие и большие дозы наркотика для достижения того же физического или психологического эффекта. Толерантность развивается постепенно, по мере того, как печень начинает быстрее и эффективнее расщеплять наркотик, или ткани организма становятся к нему менее чувствительными.
Ломка	ряд болезненных психологических и физических симптомов, возникающих у зависимого при прекращении употребления наркотика.

Проявления зависимости

Человек, страдающий от наркозависимости, может:

- проявлять возрастающую тягу к наркотику
- постепенно перейти к такому образу жизни, где всё вращается вокруг его «потребности» в наркотике
- начать совершать преступления с целью получения денег
- применять физическое насилие к членам своей семьи
- ощущать симптомы ломки при прекращении употребления
- говорить: «Я хочу бросить», но при этом продолжать употреблять наркотик
- придерживаться стереотипного шаблона поведения
- испытывать нужду в увеличении дозы наркотика по мере привыкания
- быстро впасть в прежнюю зависимость после периода воздержания

важным. В некоторых случаях можно постепенно уменьшать дозу героина, не вызывая у наркомана симптомов ломки от резкого прекращения употребления. Это происходит потому, что человек продолжает следовать «ритуалу» своей привычки, даже если доза уменьшается. Однако отнимите у него шприц, и у него тут же начнётся ломка.

Основные социальные аспекты

Наркотики радикально влияют на поведение людей в обществе. Основными вопросами, связанными с этой проблемой, являются следующие:

• Декриминализация

Один вопрос состоит в том, следует ли нам предоставлять людям свободу выбора, или лучше регулировать, ограничивать или запрещать продажу аддиктивных наркотиков.

Некоторые считают, что разрешать продажу алкоголя и табака, оказывающих пагубное действие на здоровье людей, но запрещать другие, может быть, даже менее губительные наркотики было бы просто лицемерием. Они указывают на то, что смертность из-за злоупотребления алкоголем намного превосходит смертность из-за злоупотребления наркотиками¹⁵, и от заболеваний, связанных с курением, ежегодно умирают около 0,9 % курильщиков, в то время как от злоупотребления экстази умирает лишь 0,0002 % человек¹⁶.

Их оппоненты говорят, что если бы алкоголь и табак были на рынке совершенно новыми продуктами, никто и никогда не разрешил бы их рекламировать. Сейчас они продаются только потому, что давно и прочно вошли в ткань современного общества, и запретить их просто невозможно. Но это не означает, что сами по себе они не опасны. Декриминализация наркотиков просто выведет на рынок ещё один вид опасных товаров.

Как вы думаете, приведёт ли это к большему употреблению наркотиков и увеличению числа наркоманов?

• Лицензионные законы

Социальная политика в Британии ограничивает продажу многих продуктов, содержащих табак и алкоголь. Это делается для защиты как тех, кто курит и пьёт, так и тех, кто не желает этого делать.

Можно ли как-то уравновесить свободу и ограничения?

• Прибыль для производителей

Многие наркотики поставляются к нам из стран, находящихся в сильном экономическом упадке. Продажа наркотиков является жизненно важным компонентом их экономики.

Как побудить людей перестать производить наркотики?

• Реклама

Новые законы ограничивают рекламу алкоголя и табака. Но при этом — пусть даже это не является традиционной рекламой — алкоголь, табак и другие наркотики нередко можно видеть в популярных фильмах.

Библейские вопросы

Библия вполне допускает употребление химических веществ как для лечения, так и для получения удовольствия (Пс. 103:15; 1 Тим. 5:23; Тит. 2:3). Однако всё, что может наносить человеку физический вред, запрещается (1 Кор. 6:19-20; Прит. 23:29-35).

Проблема с алко- и наркозависимостью состоит в том, что они приводят к потере самоконтроля. Человек не должен позволять контролировать себя никому и ничему другому, кроме Святого Духа и своего собственного разума (Еф. 5:18; 1 Кор. 6:10-12). Зависимость — это форма психологического рабства.

Бог призывает нас заботиться о себе и о ближних. Это часть ответственного участия в жизни других людей. Помимо всего прочего, такая забота предполагает, что мы должны стараться не причинять другим душевных и физических травм и, напротив, созидать друг друга в любви (Рим. 14:19-20; 1 Фесс. 5:11).

Определённые аспекты поведения, часто сопровождающие наркозависимость, причиняют вред духовному возрастанию человека. Среди них можно назвать, например, пьянство, сексуальную распущенность, нездоровые взаимоотношения и совершение преступлений.

Библия выделяет семью как главную опору личной и общественной жизни (Пс. 67:6; Иер. 31:10). Однако наркозависимость грубо нарушает целостность и здоровье семьи. А там где рушатся семьи, разрушается и общество (Втор. 29:18-29). Наркозависимость является такой пагубной ещё и потому, что она приводит к разрушению семей.

Как избавиться от зависимости

Чтобы избавиться от любой зависимости, человеку, помимо всего прочего, нужно:

- иметь желание/готовность измениться
- признаться в том, что он является зависимым
- заручиться психологической помощью для выздоровления от нанесённых ему ран
- ощущать более сильное чувство или привязанность, которые вытеснили бы зависимость; это может быть страх перед последствиями алкоголизма или наркомании, новые личные взаимоотношения, религиозная вера, хобби или даже домашнее животное
- получить короткий курс медикаментозной терапии

Может ли это привести к рискованно либеральному отношению к этим продуктам?

• Вред самому себе

Употребление наркотиков — это риск, а молодёжи нравится рисковать. Отчасти это подпитывается их уверенностью в собственной неуязвимости и в том, что даже если другие люди попадают на удочку зависимости, сами они непременно избегают этой опасности.

Помимо пристрастия к тому или иному веществу, наркомания может нанести человеку серьёзный психологический и физический вред, вызвать почечные заболевания, бронхит, а также привести к ВИЧ и СПИДу.

Должны ли мы предоставлять людям свободу приносить себе вред, если им этого хочется?

• Просвещение

Мало учить людей просто говорить «нет» пагубной привычке. Куда эффективнее будет предложить им позитивную альтернативу.

Как нам побудить людей искать здоровые альтернативы?

• Издержки общества

Наркомания и алкоголизм приводят к заболеваниям, несчастным случаям, безработице, разрушению семей, пренебрежению родительскими обязанностями и насилию.

Можно ли подсчитать ущерб, наносимый обществу этими видами зависимости?

В поисках свободы

В наше время личная свобода выбора ценится как никогда высоко. Нам не нравится, когда нам указывают, что можно, а чего нельзя. Запреты на употребление наркотиков нередко воспринимаются как проявления авторитарности.

Однако христиане считают, что любая рабская зависимость, включая наркоманию и алкоголизм, является вредной и опасной. Интересно, что именно современные призывы к свободе выбора подталкивают людей к зависимости.

Люди созданы для взаимоотношений со своим Богом и Творцом. Мы сотворены так, чтобы во всём полагаться на Него и находиться с Ним в тесном общении. Христиане утверждают, что, в противоположность рабской зависимости от наркотиков, зависимость от Бога ведёт нас к подлинной свободе.

Помогать людям вновь обретать свободу, избавляясь от пагубных пристрастий, — дело нелёгкое, и лечение в наркологических центрах и клиниках бывает довольно дорогостоящим. Есть данные, что наилучшие результаты приносит долгосрочный процесс лечения и реабилитации. На каждый фунт, потраченный на такое лечение, приходится три фунта, сэкономленных благодаря снижению уровня преступности, связанной с наркотиками и алкоголем¹⁷.

Хотя некоторым людям удаётся контролировать своё употребление табака, алкоголя и наркотиков, для большинства зависимых единственным путём к восстановлению нормальной жизни является полное от них воздержание.

Нам необходимо предлагать зависимым помощь, рассчитанную на индивидуальные потребности, изменяя её по мере того, как человек всё дальше идёт по пути выздоровления. Целью любого содействия с нашей стороны должно быть стремление помочь человеку научиться принимать самостоятельные решения, восстановить свою трудоспособность и вновь наладить личные и семейные отношения.

Перед тем, как уйти на пенсию, Дункан Вир много лет проработал терапевтом в городской больнице, проявляя особый интерес к фармакологии и медикаментозному лечению. Он является почётным профессором клинической медицины в Лондонском университете, членом научного общества Королевского колледжа медиков и факультета фармакологии.

Библиография

- 1 Home Office Drugs Prevention Initiative Paper 23, Arrest Referral: Emerging Lessons from Research (1998)
- 2 Golding AM (1993). Two hundred years of drug abuse. J. Roy. Soc. Med., 86: 282-28
- 3 Alcohol and the young: a report of the Joint Working Party of the BPA and RCP (1995)
- 4 Measures for measure: A framework for alcohol policy. (1997) Alcohol Concern, p. 3
- 5 Statistics on smoking: England, 1976 to 1996. Department of Health (1998)
- 6 Standing Conference on Drug Abuse and Children's Legal Centre, Young People and Drugs – policy guidance for drug intervention (1999)
- 7 Parker H, Bury C, Eggington R. (1998). New heroin outbreaks among young people in England. Police Research Group: Crime Detection and Prevention series, Paper 92
- 8 Ghodse AH, Howse K (1994) Health trends, 26: 85-88
- 9 Social trends (1989) p124
- 10 Social trends (1994) p100-101
- 11 Population trends (1998) 93: 37
- 12 Scottish Health Education Unit (1975) Understanding alcohol and alcoholism in Scotland
- 13 Blum F (1982) Naloxone and ethanol poisoning. Ed. Usdin E. Published by Allen R Liss, New York
- 14 True WE (1999) Archives of General Psychiatry 56: 655-661
- 15 Population Trends (1994) 76: 7
- 16 Gossop M (1998) Living with drugs, 111-112
- 17 Drug Driven Crime (1999) A report by the National Association for the Care and Resettlement of Offenders