



Эндрю Симс

## Нарушения половой самоидентификации

**Согласно постмодернистскому мировоззрению, каждый из нас волен быть кем угодно, и никто не должен нам в этом мешать. Такая философия привела нас к новой крайности: праву самому выбирать свою половую принадлежность. Последние изменения в британском и европейском законодательстве позволяют людям, страдающим нарушениями половой самоидентификации (транссексуалам), менять пол, указанный в их свидетельстве о рождении. Но помогут ли хирургические, гормональные и юридические средства разрешить главную проблему? И что является главной проблемой транссексуалов: неправильные тела или неправильные убеждения?**

11 июля 2000 года Европейский суд по правам человека постановил, что Великобритания нарушила право Кристины Гудвин на неприкосновенность частной жизни, обеспеченное Статьёй 8 Европейской конвенции по правам человека. Кроме того, отказав ей в возможности вступить в супружескую связь со своей партнёршей, правительство Великобритании нарушило Статью 12<sup>1</sup> той же Конвенции. Такое же решение суд принял в деле «Н. против правительства Великобритании»<sup>2</sup>.

Дело в том, что и Кристина Гудвин, и Н. называли себя транссексуалами. Транссексуал — это человек, анатомически и физиологически принадлежащий к одному полу, но твёрдо убеждённый, что является

представителем противоположного пола. По оценкам официальной статистики, в Великобритании проживает около 5000 транссексуалов, а, согласно данным Государственной службы здравоохранения, в 2001—2002 гг. было проведено 89 операций по смене пола, причём, все пациенты были мужчинами<sup>3</sup>. По некоторым данным, в мире уже проведено десять тысяч таких операций<sup>4</sup>.

В результате решения Европейского суда правительство Великобритании приступило к пересмотру своего законодательства с целью дать транссексуалам возможность «осуществлять своё право на неприкосновенность частной жизни», изменяя пол, указанный в их свидетельстве о рождении. Эти перемены в их юридическом статусе также дадут им возможность вступать в брак с членами одного с ними пола.

На данный момент законодатели по всему миру стремятся создавать законы, уважающие права тех, кто ощущает себя в меньшинстве или в изоляции, и способствующие созданию общества, полностью свободного от дискриминации. Всё это дальше и дальше уводит нас от традиционных фундаментальных принципов отношения к человеческой жизни. Подводя итоги дела Кристины Гудвин, лорд Николлс задал вопрос: «Может ли человек менять свою врождённую половую принадлежность?» Ответ общества на этот вопрос во многом обнажает его взгляды на человеческую природу и на то, как поступать с теми, кто так или иначе отличается от большинства.

Перед тем, как решать, какое законодательство действительно будет оптимальным для этих людей, нам необходимо рассмотреть имеющиеся сведения о причинах транссексуализма и способах лечения этого расстройства.

### Медицинское описание

В медицинской литературе пока нет адекватного определения транс-

сексуализма, однако большинство психиатров, изучающих людей с подобными симптомами, говорят, что их убеждения можно назвать «сверхценными идеями»<sup>5</sup>. Люди со сверхценными идеями верят в истинность того или иного понятия или явления, выходя за пределы разумного; они твёрдо убеждены, что принадлежат к одному какому-то полу, хотя все физические свидетельства указывают на их принадлежность к противоположному полу.

Похожие психические состояния включают дисморфофобию (чрезвычайно искажённые представления о форме или органах тела) и патологическую ревность (навязчивую и ложную убеждённость в неверности партнёра). В этих случаях никто и не думает требовать от правительства изменить законодательство, подстраивая его под особенности указанных групп людей, хотя медики нередко стараются облегчить состояние пациентов — например, изменяя форму и размеры носа или груди с помощью пластической хирургии, или посредством длительной психотерапии.

### Научная объективность

С середины XVII века на Западе распространилось научное мировоззрение, основанное на физических наблюдениях. Этот процесс касается и определения пола ребёнка в момент его рождения — и в большинстве случаев для этого достаточно посмотреть на наличие пениса или влагалища.

В сомнительных случаях врачи смотрят на другие отличительные характеристики. Мужчины обладают XY хромосомами, женщины — двумя X-хромосомами. У мужчин есть яички, у женщин яичники. Есть и ещё целый ряд анатомических отличий во внутренних половых органах — например в том, что у мужчин есть семявыносящий проток, а у женщин — фаллопиевы трубы и матка. В биохимическом отношении мужчины и женщины отличаются

измеримой разницей в уровнях тестостерона и эстрогена, гормонов, отвечающих за такие вторичные половые признаки, как форма тела и волосистой покров на лице.

Всё это соответствует библейскому делению людей на мужчин и женщин. В Быт. 1:27 сказано: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их».

У большинства людей половые признаки не противоречат друг другу и в совокупности определяют его пол, хотя есть немногие исключения — люди, относящиеся к интерсексуальному типу полового развития, чей пол действительно сложно определить однозначно (см. справа). Однако, в отличие от них, транссексуалы не обладают никакими физиологическими особенностями, которые позволили бы нам усомниться в их половой принадлежности.

### Половые и гендерные различия

Многие учёные говорят, что нам следует различать пол и род человека, его половую и гендерную принадлежность. В первом случае речь идёт о биологическом строении человека, а во втором — о его роли и поведении, причём гендерная принадлежность является куда менее фиксированной, чем половая. Например, о мужчине, которому нравится ухаживать за детьми, можно сказать, что он обладает хорошими «материнскими навыками».

Однако транссексуалы идут на шаг дальше, заявляя, что не только выполняют те или иные гендерные роли противоположного пола, но объективно являются членами этого пола.

### Причины

Уже какое-то время учёные пытаются понять, является ли такое самовосприятие чисто психологическим явлением, или мы имеем дело с влиянием физических факторов — например, со структурными изменениями в мозге, заставляющими мужчину считать себя женщиной. Некоторые исследователи заявляют, что воздействие тех или иных гормонов или пестицидов (например, ДДТ) на ребёнка во время его внутриутробного развития могут повлиять на его половую ориентацию и сыграть определённую роль в развитии транссексуализма<sup>7</sup>.

## Интерсексуалы

Люди с интерсексуальным половым развитием рождаются с половыми хромосомами, внешними половыми органами или внутренней репродуктивной системой, которые не являются стандартными ни для мужчин, ни для женщин. Из-за соблюдения строгой конфиденциальности точную статистику относительно людей с этим нарушением дать трудно. В обзоре специальной литературы, опубликованной между 1955 и 1998 гг., приводятся некоторые цифры по наиболее распространённым вариантам интерсексуального полового развития<sup>6</sup>.

Хромосомы не XX и не XY	Один из 1666 новорождённых
Слаборазвитое влагалище или его отсутствие	Один из 6 тысяч новорождённых
Синдром андрогенной нечувствительности	Один из 13 тысяч новорождённых
Классическая врождённая адrenaльная гиперплазия	Один из 13 тысяч новорождённых
Гонада с компонентами яичка и яичника (овотестис)	Один из 83 тысяч новорождённых
Отсутствие какой-либо медицинской причины	Один из 110 тысяч новорождённых
Неполная форма с-ма андрогенной нечувствительности	Один из 130 тысяч новорождённых
Полная гонадная дисгенезия	Один из 150 тысяч новорождённых

В ещё одной статье, опубликованной в журнале «Природа» («Nature»), учёные измерили размеры определённой зоны красного ядра (являющегося частью ствола мозга) у разных людей. Эта зона мозга непосредственно связана с половым поведением человека. Выяснилось, что, хотя обычно у мужчин эта зона крупнее, чем у женщин, у мужчин-транссексуалов она имела те же размеры, что у женщин<sup>8</sup>. Соответственно, возникает вопрос: является ли аномальное развитие этой зоны причиной иного полового поведения, или, наоборот, её размеры меняются под влиянием полового поведения. Выдвигались и другие предположения о причинах транссексуализма — например, чрезмерное число тётё с материнской стороны, порядок рождения детей в семье или леворукость<sup>9,10</sup>. Однако исследований в этой сфере проводилось очень мало, и их выводы носят, в лучшем случае, чисто гипотетический характер.

Более того, оценив имеющиеся медицинские и научные сведения, Европейский суд пришёл к заключению, что на данный момент научных оснований выделять какие-либо биологические причины транссексуализма просто нет<sup>11</sup>.

Вместо этого суд постановил, что «более значимым фактом является международное признание транссексуализма нарушением». В конце концов, недавно врачи официально переименовали транссексуализм в «нарушение половой самоидентификации», внося новое название в важный психиатрический документ, «Руководство по диагностике и статистике душевных расстройств» (DSM-IV). Кроме того, суд напомнил всем, что «нарушение половой самоидентификации» внесено в Международную классификацию

болезней (МКБ-10), принятую Всемирной организацией здравоохранения, хотя и умолчал о том, что в этой книге сохраняется и термин «транссексуализм».

Проблема состоит в том, что психиатрические диагностические классификации ничего не говорят о причинах такого состояния. Термины всего лишь описывают его симптомы. Однако Европейский суд воспринял их в качестве диагностического средства для определённых физических расстройств, которые можно вылечить физическими способами.

Чтобы предотвратить подобные заблуждения, DSM-IV предупреждает, что его цель состоит в том, чтобы «дать чёткие описания диагностических категорий, давая врачам и учёным возможность ставить диагноз, обсуждать, изучать и лечить пациентов с различными психическими расстройствами. Необходимо помнить, что... упоминание того или иного состояния в данном руководстве не означает, что оно соответствует юридическим или иным немедицинским критериям того, что составляет психическое заболевание, психическое расстройство или психическую неполноценность».

### Лечение

Вопрос состоит в том, следует ли нам а) проводить какие-либо процедуры с тем, чтобы привести тело человека в соответствие его психическому самовосприятию; б) проводить психотерапевтическое лечение с тем, чтобы самовосприятие человека пришло в соответствие с его телом; или в) просто поддерживать человека по мере того, как он живёт в этом противоречивом состоянии.

Среди врачей нет консенсуса относительно эффективности психологической помощи, оказываемой транссексуалам. Однако у нас есть сведения о том, что, по крайней мере, в определённой доле случаев качество жизни транссексуалов можно значительно улучшить посредством гормонального лечения и пластической хирургии.

Гормональное лечение меняет внешность человека, но сопровождается определённым риском. Согласно одному исследованию, проведённому среди мужчин-транссексуалов, в результате такого лечения в 20 раз возрастает риск венозного тромбоза и значительно повышается уровень пролактина, что способствует возникновению ряда гормоночувствительных опухолей и развитию депрессии<sup>12</sup>. То же самое исследование показало, что «среди женщин-транссексуалов неблагоприятные последствия могут оказаться серьёзнее, чем кажется». Эти последствия включают в себя прибавление в весе, снижение чувствительности к инсулину, плохой липидный профиль и увеличение массы эритроцитов.

Хирургическое вмешательство для внесения физических изменений также является сложным и требует нескольких операций. У мужчин-транссексуалов это удаление пениса и яичек и создание искусственного влагалища. Женщинам-транссексуалам нужен искусственный пенис, который обычно формируется из кожи и мышц руки пациентки. И хотя медики пытаются добиться нормальной чувствительности новообразованных органов, пока эти органы не способны с полной адекватностью реагировать на половое возбуждение.

Кроме того, женщинам-транссексуалам удаляют грудные железы, а некоторым пациентам требуется операция на гортани для изменения высоты голоса. Некоторым могут понадобиться пластические операции для того, чтобы сделать лицо более мужским или более женским на вид<sup>13</sup>. Сторонники такого лечения считают, что готовность пойти на столь болезненные меры показывает уровень серьёзности и убеждённости транссексуалов в своей половой принадлежности, и различные обзоры научной литературы свидетельствуют о том, что большинство транссексуалов довольны своим новым «я»<sup>14</sup>.

Однако при этом следует заметить, что серьёзность и убеждённость в своей правоте являются симптомами

многих психических заболеваний, когда пациент глубоко убеждён в том, что не соответствует реальности. Так что степень убеждённости в том или ином мнении не должна становиться мерилом его истинности.

Нарушение половой самоидентификации — это несоответствие физического тела человека тому, как он воспринимает своё тело. Опасность состоит в том, что в своём стремлении изменить тело для того, чтобы устранить это несоответствие, мы прилагаем слишком мало усилий к тому, чтобы помочь человеку изменить своё восприятие, чтобы оно соответствовало его реальному телу.

Более того, все эти процедуры не меняют пол человека, даже если они помогают ему жить более удобной жизнью в соответствии с избранной гендерной принадлежностью. Заявления о том, что биологически нормальный человек может сменить свой пол, игнорируют убедительные физические свидетельства того, что его пол с самого рождения остаётся неизменным. Операция может поменять внешность человека, а гормональная терапия может способствовать изменению его поведения, но при этом его биологический пол остаётся прежним.

## Библейский взгляд на сексуальные вопросы

В Библии сказано, что люди созданы по образу и подобию Бога как представители двух разных полов: мужского и женского<sup>15</sup>. Иисус основывался именно на этом, когда говорил: «Не читали ли вы, что Сотворивший вначале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью»<sup>16</sup>.

Кроме того, ветхозаветная заповедь «Не прелюбодействуй» уточняет, что люди должны заниматься сексом только в контексте супружеских отношений<sup>17</sup>. Секс вне брака всегда является грехом, будь то с человеком своего либо противоположного пола<sup>18</sup>.

Христиане признают, что оптимальный образ жизни нарушился, когда люди преступили Божьи заповеди. Одним из последствий грехопадения стало то, что нравственные ценности и нормальное сексуальное поведение тоже были искажены, и теперь люди пренебрегают библейскими установлениями относительно вопросов пола и секса.

Однако не всё ещё потеряно. Смерть и воскресение Иисуса, стоящего в центре христианской веры, дают людям новую жизнь и силу измениться. Кроме того, однажды настанет день, когда всякое противление Богу и Его замыслам будет преодолено, и человечество сможет полностью восстановить отношения со своим Творцом. Это позволяет нам надеяться, что транссексуалы могут найти помощь и поддержку по мере того, как они пытаются жить в соответствии с тем, какими создал их Бог, принимая Его замыслы и идеалы.

Следует заметить, что Библия называет воздержание и безбрачие высоким призванием. Иисус был стопроцентным человеком и мужчиной, но никогда не был женат и не занимался сексом. Кроме того, Он учил, что супружество предназначено не для всех: «Есть скопцы, которые из чрева матерного родились так; и есть скопцы, которые сделали сами себя скопцами для Царства Небесного»<sup>19</sup>. Апостол Павел также говорил, что «хорошо человеку не касаться женщины»<sup>20</sup>, одновременно утверждая, что супружество — это вполне законный, нормальный выбор.

## Свидетельство о рождении

Во многих странах власти стремятся облегчить транссексуалам жизнь, разрешая им менять пол, указанный в свидетельстве о рождении, и благодаря этому жить без страха перед какой-либо дискриминацией<sup>21</sup>. На первый взгляд это может показаться решением целого ряда проблем, но, если подумать, сама такая мера является проблематичной, так как вносит в юридические документы элемент обмана.

Юридическое изменение полового статуса не может быть абсолютным. Например, в сфере здравоохранения врачи и другой медперсонал должны знать биологический пол пациента, чтобы предоставить ему оптимальную медицинскую помощь. Спортивные организации также опасаются, что им будет сложно определить, кто принимает участие в женских видах спорта<sup>22</sup>, а священнослужители различных религий протестуют, заявляя, что не хотят совершать супружеские обряды над биологически однополыми парами.

Во избежание подобных ситуаций британские политики планируют предоставить службам безопасности и здравоохранения, спортивным организациям и страховым компаниям допуск к оригиналам свидетельства о рождении. Более того, священнослужители, отказывающиеся совершать обряд бракосочетания из-за того, что один из супругов кажется им транссексуалом, сменившим пол, не будут подвергаться судебному преследованию.

Люди, ратующие за свободу менять свидетельства о рождении, говорят, что это позволит Великобритании идти в ногу с другими странами. Исследование, опубликованное политической группой «Либерти» в 1998 году, показало, что в европейских странах наметилась явная тенденция к признанию права человека на смену гендерной ориентации. Из 37 изученных стран 33 приняли законы, разрешающие гражданам вносить изменения в их свидетельства о рождении, хотя сущность этих изменений варьируется от страны к стране.

Решение помочь транссексуалам, разрешив им переопределять свою гендерную и половую принадлежность, поднимает ряд серьёзных вопросов. Прежде всего, решение человека сменить свою внешнюю половую принадлежность оказывает влияние на окружающих. Многие люди предпочитают заниматься спортом в исключительно женских фитнес-клубах или лечиться у врачей-женщин. Если в этом контексте их будет обслуживать инструктор или врач-транссексуал, они могут испытывать дискомфорт и страх и ощущение непрошеного вторжения в их личную жизнь. И как быть с туалетами и раздевалками в спортклубах? Какими из них следует пользоваться транссексуалам? Ситуация становится ещё сложнее, если человек изменил свою гендерную принадлежность, но не подвергался хирургическому вмешательству.

## Супружество

Для того, чтобы как-то разрешить вопросы, поднятые Европейским судом, некоторые страны предложили ввести законы, разрешающие транссексуалам заключать брак с людьми половой принадлежности, противоположной избранному ими полу. Однако это идёт вразрез с тем понятием супружества, которого

придерживаются многие религиозные и нерелигиозные группы.

Брачные узы пользуются в обществе особым статусом и привилегиями отчасти потому, что они предоставляют естественную и безопасную гавань для сексуальных отношений и рождения потомства и являются самым надёжным местом для воспитания детей. По определению, транссексуальные отношения предполагают такой образ жизни, который исключает аутентичные сексуальные отношения и рождение детей.

Позволив людям законно изменять свою гендерную принадлежность, мы не только изменим всё брачное законодательство, но и нарушим право человека знать, что он вступает в брак с партнёром одного с ним пола.

## Вывод

Христиане должны всячески защищать интересы слабых и изолированных членов общества. В этом смысле, они призваны поддерживать все меры по защите основных прав человека для транссексуалов, охранять их достоинство и равенство и помогать защищать их от дискриминации. Однако такая поддержка должна быть основана на честной оценке ситуации. Любое решение, создающее видимость того, что пол человека не определяется биологически на всю его жизнь, является нечестным и немилосердным.

Точно так же, простое удовлетворение юридических и медицинских требований транссексуалов не всегда является той поддержкой и заботой, в которой они нуждаются, — особенно если всё это само по себе наносит ущерб им самим, их родным и друзьям.

Кроме всего прочего, транссексуалы часто жалуются на одиночество. Иисус проводил очень много времени с людьми, поведения которых не одобрял<sup>23</sup>. Христиане призваны искренне любить всех людей и активно пытаться устанавливать с ними дружеские отношения, одновременно давая им понять, что они не одобряют определённых аспектов их поведения. Сила христианского Евангелия строится на обещании Иисуса помочь людям измениться. Поэтому христиане должны стараться создавать вокруг себя такую атмосферу, где транссексуалы могли

бы узнать Бога, Который любит их и хочет помочь им обрести полное психическое здоровье.

Люди, работающие в сфере здравоохранения, образования и социальной помощи, должны предоставлять транссексуалам милосердную и высокопрофессиональную поддержку, в которой не будет никакого обмана, в той или иной его форме.

*Эндрю Симс является членом СМХ уже сорок лет. В прошлом он был ректором Королевского колледжа психиатров и профессором психиатрии в университете г. Лидса.*

## Ссылки

- 1 Goodwin v UK Government 2002
- 2 «I» v UK Government 2002
- 3 House of Commons. Hansard 26 Feb 2003: Column 616W
- 4 Israel G & Tarver DE. Transgender Care. Philadelphia: Temple University Press, 1997
- 5 Gelder MG, Lopez-Ibor JJ & Andreasen NC. New Oxford Textbook of Psychiatry. OUP. pp62 & 66, 2000
- 6 Blackless M, et al. How sexually dimorphic are we? Review and synthesis. Am J Hum Biol 2000; 12: 151-166
- 7 Dorner G et al. Genetic and Epigenetic Effects on Sexual Brains Organization Mediated by Sex Hormones. Neuroendocrin Let 2001; 22: 403-409
- 8 Zhou JN et al. A sex difference in the human brain and its relation to transsexuality. Nature 1995; 378: 68-70
- 9 Green R. Family occurrence of «gender dysphoria»: ten sibling or parent-child pairs. Arch Sex Behav 2000; 29: 499-507
- 10 Green R and Keverne EB. The disparate maternal aunt-uncle ratio in male transsexuals: and explanation invoking genomic imprinting. J Theor Biol 2000; 202: 55-63
- 11 Goodwin v UK Government, 2002
- 12 Moore E, Wisniewski A & Dobs A. Endocrine treatment of transsexual people: a review of treatment regimens, outcomes and adverse effects. J Clin Endocrinol Metab 2003; 88: 3467-3473
- 13 Monstrey S et al. Surgical therapy in transsexual patients: a multidisciplinary approach. Acta Chir Belg 2001; 101: 200-209
- 14 Monstrey S. *ibid.*
- 15 Быт. 1 :27
- 16 Мф. 19:4-5
- 17 Исх. 20: 14
- 18 Лев. 18:22, 20:10
- 19 Мф. 19:12
- 20 1 Кор. 7:1
- 21 Integrating Transsexual and Transgendered People — A Comparative Study of European, Commonwealth and International Law. Liberty. 1998
- 22 Barnes S. Welcome to sport's twilight World, where Tina Henman wins Wimbledon. The Times, 23 January, 2004
- 23 Лк. 5:30-32